



SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINAS E MINERAIS EM SOLUÇÃO ORAL

Sem açúcares
Sabor **Laranja**
Contém copo dosador

O QUE É GROW VIT?

É um suplemento com associação de 11 vitaminas e 2 minerais desenvolvido para complementar as necessidades nutricionais no desenvolvimento e crescimento saudável da criança.

QUAIS AS FUNÇÕES DA SUPLEMENTAÇÃO COM VITAMINAS E MINERAIS PARA CRIANÇAS?

As vitaminas e minerais são micronutrientes essenciais para o bom funcionamento do organismo, pois auxiliam o sistema imunológico, estão envolvidos no desenvolvimento do sistema nervoso, na produção de energia, dentre outras funções⁽¹⁾. A infância é um período de desenvolvimento físico e intelectual do ser humano. Nessa fase é muito importante a ingestão de nutrientes em quantidades adequadas para que todas as potencialidades da criança sejam atingidas. Sabendo que vitaminas e minerais não são produzidas pelo organismo humano ou são produzidas em quantidades insuficientes,⁽²⁻⁴⁾ o uso de um suplemento alimentar como o **GROW VIT** atende às necessidades diárias da criança brasileira.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DO GROW VIT?

GROW VIT é um suplemento com a associação de vitaminas e minerais para garantir o crescimento e o desenvolvimento normais e a manutenção da saúde da criança. O quadro 1 a seguir contém informações sobre alguns dos benefícios dos componentes do **GROW VIT**:

Quadro 1- Benefícios das vitaminas e minerais de **GROW VIT**

Vitamina A	Auxilia na visão, e no funcionamento do sistema imune ⁽⁵⁾ .
Vitamina D	Auxilia na formação de ossos e dentes e no funcionamento do sistema imune ⁽⁵⁾ .
Vitamina B1 (Tiamina)	Auxilia no metabolismo energético ⁽⁵⁾ .
Vitamina B2 (Riboflavina)	Auxilia na visão ⁽⁵⁾ .
Vitamina B3 (Niacina)	Auxilia no metabolismo energético, na manutenção da pele e mucosas ⁽⁵⁾ .
Vitamina B5 (Ácido pantotênico)	Auxilia no metabolismo energético ⁽⁵⁾ .
Vitamina B6	Auxilia no funcionamento do sistema imune e na formação das células vermelhas do sangue ⁽⁵⁾ .
Vitamina B9 (Ácido fólico)	Auxilia no funcionamento do sistema imune ⁽⁵⁾ .
Vitamina B12	Auxilia no funcionamento do sistema imune e no metabolismo energético ⁽⁵⁾ .
Vitamina C	Auxilia no funcionamento do sistema imune e na absorção de ferro dos alimentos ⁽⁵⁾ .
Vitamina E	Antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres ⁽⁵⁾ .
Zinco	Auxilia no funcionamento do sistema imune, na visão e na manutenção de ossos ⁽⁵⁾ .
Ferro	Auxilia no transporte do oxigênio no organismo e na formação das células vermelhas do sangue ⁽⁵⁾ .

QUAL A INDICAÇÃO DO GROW VIT?

GROW VIT é um suplemento vitamínico e mineral indicado para auxiliar o funcionamento do sistema imunológico, na formação óssea, na visão, na capacidade da criança perceber sabo-

res e cheiro, no crescimento e seu desenvolvimento^(4,6).

COMO USAR GROW VIT?

Crianças de 1 a 3 anos: ingerir 2,5 mL.

Crianças de 4 a 8 anos: ingerir 5 mL ao dia.

Crianças de 9 a 18 anos: ingerir 10 mL ao dia. Ou a critério médico e/ou nutricionista

INGREDIENTES

Ácido ascórbico (Vitamina C), Nicotinamida (Niacina), ferro (Gluconato ferroso), acetato de DL-Alfatocoferila (Vitamina E), zinco (Gluconato de zinco), dexpantenol (ácido pantotênico), cloridrato de piridoxina (Vitamina B6), Riboflavina 5'- fosfato de sódio (Vitamina B2), cloridrato de tiamina (Vitamina B1), palmitato de retinol (Vitamina A), ácido fólico, colecalciferol (Vitamina D), cianocobalamina (Vitamina B12), água purificada, edulcorante: Xarope de Maltitol e sucralose, corante: corante orgânico sintético idêntico ao natural caramelo IV, aromatizante: Aroma natural de laranja, estabilizante: goma xantana, conservante: benzoato de sódio e sorbato de potássio, acidulante: ácido cítrico, emulsificante: polisorbato 80 e regulador de acidez: hidróxido de sódio. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

REFERÊNCIAS

1-TARDY, A. et al. Vitamins and minerals for energy, fatigue and cognition: a narrative review of the biochemical and clinical evidence. *Nutrients*, v. 12, n. 1, p. 228, 2020.

2-FERRAZ I.S.; SANTOS, Z. E. A. Necessidades nutricionais de crianças e adolescentes saudáveis. In: NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, C. A.; MELLO, E. D. *Nutrologia pediátrica. Prática baseada em evidências*. 2 ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. p.49-56.

3-SOUZA C.S.B.; VILANOVA, K.C.M. Alimentação do pré-escolar e escolar. In: NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, C. A.; MELLO, E. D. *Nutrologia pediátrica.*

Prática baseada em evidências. 2 ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. p.86-91.

4-ARAGÃO, et al. Deficiências de vitaminas. In: NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, C. A.; MELLO, E. D. *Nutrologia pediátrica. Prática baseada em evidências*. 2 ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. p.309-339.

5- ANVISA, INSTRUÇÃO NORMATIVA - IN Nº 28, DE 26 DE JULHO DE 2018. Estabelece as listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. Disponível em: <http://antigo.anvisa.gov.br/documentos/10181/3898888/IN_28_2018_COMP.pdf>

6-NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, C. A. et al. Deficiências de minerais. In: NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, C. A.; MELLO, E. D. *Nutrologia pediátrica. Prática baseada em evidências*. 2 ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. p.300-307.

Responsável técnico: Aleksanders Candido da Silva - CRF/GO: 17655

Produto isento de registro conforme RDC 27/2010.

Fabricado em:

PHL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS NUTRICIONAIS LTDA
Av. Bernardo Sayão s/n – Rod. GO 156 Saída para Anicuns – Zona Rural Nazário/GO – CEP: 76.180-000
CNPJ: 10.861.595/0001-23
Indústria Brasileira

Distribuído por: CIFARMA
CIENTÍFICA FARMACÊUTICA LTDA
Rodovia BR 153 km 5,5
Jardim Guanabara
Goiânia/GO – CEP: 74.675-090
CNPJ: 17.562.075/0001-69
Indústria Brasileira



000000/RO