

GrowFerro®

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE FERRO EM SOLUÇÃO GOTAS

Sem açúcares
Sabor **Chocolate**
Aromatizante Sintético
Idêntico ao Natural

1 gota = 5 mg de ferro elementar.

O que é o Grow ferro®?

É um suplemento à base de Bisglicinato Ferroso na concentração de 100mg/mL de ferro. Cada gota do Grow ferro possui 5 mg de ferro elementar.

Quais as funções do ferro no organismo humano?

O ferro é um mineral essencial para o organismo, pois exerce papel fundamental em vários processos vitais, destacando-se a produção dos glóbulos vermelhos. Seus níveis baixos no sangue comprometem toda cascata de produção das hemácias. A consequência que mais se destaca pela deficiência de ferro é a anemia ferropriva causada pela privação e deficiência de ferro (falta de ferro) no organismo. Esta anemia pode ocorrer pela pouca ingestão de ferro ou pela perda do mineral^{1,2}.

Quando devo usar o Grow ferro®?

Grow ferro é indicado para crianças, adultos e idosos com deficiência de ferro por diversas causas.

Anemia ferropriva: em crianças, usar 5 mg/Kg/ dia³. A Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda de 3 a 6 mg de ferro elementar/kg/dia, fracionado ou em dose única, por seis meses ou até reposição dos estoques corporais do mineral ferro⁴.

Suplementação: usar 1 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando a partir dos 3 (três) ou 6 (seis) meses até o 24º mês de vida^{4,5,6}. A suplementação de 1mg de ferro elementar/kg/dia, em crianças a partir dos três (3) ou dos seis (6) meses

até o 24º mês de vida, é uma recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria para prevenir deficiência de ferro, considerando que essas crianças não tenham fatores de risco^{4,5,6}.

A suplementação de ferro para crianças saudáveis é sugerida, conforme a ingestão dietética recomendada, para auxiliar o crescimento físico e o desenvolvimento da criança. A orientação é suprir crianças acima de 2 anos com 5 mg a 15 mg e ferro elementar por dia, que equivalem a 1 a 3 gotas de **Grow ferro®** por dia⁶. Ou a critério médico e/ ou nutricionista.

Atenção: dose diária máxima para a criança é de 60 mg dia de ferro elementar, que corresponde a 12 gotas do **Grow ferro®**. Para adolescentes dose máxima é de 120 mg por dia de ferro elementar. Total de 24 gotas do **Grow ferro®**. Esses valores podem ser aumentados ou diminuídos a critério médico.

Miligramas (mg) de ferro elementar em quantidades de gotas do Grow ferro®

Ferro elementar	Correspondente em gotas Grow ferro®
5 mg	1 gota
10 mg	2 gotas
15 mg	3 gotas
20 mg	4 gotas
25 mg	5 gotas
30 mg	6 gotas
35 mg	7 gotas
40 mg	8 gotas
45 mg	9 gotas
50 mg	10 gotas
55 mg	11 gotas
60 mg	12 gotas

Instruções para uso: **Grow ferro®** pode ser usado durante ou após as refeições. A absorção do ferro presente no **Grow ferro®** não sofre alteração com os alimentos⁶.

Conservação: Conservar em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C), protegido da luz, calor excessivo e umidade. Após abertura da embalagem, o produto pode ser consumido até o final da sua validade.

Ingredientes: Bisglicinato Ferroso (Ferro), água purificada, edulcorantes: Xarope de Maltitol e sucralose, aromatizante: Aroma Sintético Idêntico ao Natural de Chocolate e conservante: Sorbato de potássio. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

O **Ferro** auxilia na formação das células vermelhas do sangue. O **Ferro** auxilia no funcionamento do sistema imune. O **Ferro** auxilia no transporte do oxigênio no organismo. Fonte de **Ferro**. Alto teor de **Ferro**.

Referências: 1. VIEIRA, R. C. S.; FERREIRA, H. S. Prevalência de anemia em crianças brasileiras, segundo diferentes cenários epidemiológicos. **Revista de Nutrição**, v. 23, p. 433-444, 2010.

2. CANÇADO, R. D. Prevenção e tratamento da deficiência de ferro: vantagens e desvantagens, mitos e verdades dos principais compostos de ferro. **RBM rev. bras. med**, 2013.

3. PINEDA, O.; ASHMEAD, H. D. Effectiveness of treatment of iron-deficiency anemia in infants and young children with ferrous bis-glycinate chelate. **Nutrition**, v. 17, n. 5, p. 381-384, 2001.

4. Sociedade Brasileira de Pediatria. Consenso sobre anemia ferropriva: atualização: destaques 2021. Departamentos Científicos de Nutrologia e Hematologia. n. 2, jun, 2018, atualizado em 26. Ago. 2021.

5. OLIVEIRA, J. E. D. et al. Anemia ferropriva. In: NOGUEIRA, C. A.; MELLO, E. D. Nutrologia pediátrica: prática baseada em evidências. 2 ed. Santana de Parnaíba, São Paulo: Manole, 2022.

6. KONSTANTYNER, T. Ferro In: KONSTANTYNER, T.; LEITE, H. P. Micronutrientes em pediatria. 1 ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2021.

Responsável técnico: Aleksanders Candido da Silva - CRF/GO: 17655

Produto isento de registro conforme RDC 27/2010.

Fabricado em:
PHL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS NUTRICIONAIS LTDA
Av. Bernardo Sayão s/n – Rod. GO 156
Saída para Anicuns – Zona Rural
Nazário/GO – CEP: 76.180-000
CNPJ: 10.861.595/0001-23
Indústria Brasileira

Distribuído por: CIFARMA CIENTÍFICA FARMACÊUTICA LTDA
Rodovia BR 153 km 5,5
Jardim Guanabara
Goiânia/GO – CEP: 74.675-090
CNPJ: 17.562.075/0001-69
Indústria Brasileira